



COLEGIO SAN JUDAS TADEO

HISPANO DOMINICANO
PP CARMELITAS DESCALZOS



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

CIRC. NÚM. 2/25-26

Fecha : 19 – AGOSTO – 2025

A : Los padres de los estudiantes del Nivel Inicial, 1° y 2° de Primaria

Asunto : Merienda Escolar

Estimados Padres:

Se ha comprobado la importancia de una buena alimentación para un buen desarrollo integral, emocional, físico y cognitivo. Para contribuir a un desarrollo más saludable de nuestros niños, les sugerimos enviar una merienda balanceada, preparada con alimentos que les aportan los nutrientes que necesitan, tales como:

- **Frutas, Jugos, Cereales** (avena, panecillos, galletas, pancakes, granola)
- **Embutidos:** salchichas, salami, jamón (preferiblemente de pollo o pavo).
- **Lácteos:** yogurt, quesos, leche. . .
- **Huevos**
- **Vegetales**
- **Frutas secas:** maní, cajuil, nueces, avellanas, pistachos. . .
- **Viveres:** papa, yautía, yuca...

Llevando a cabo estas sugerencias ayudamos a los niños a prevenir el sobrepeso y la obesidad. **Otro punto importante es la higiene en las loncheras, la acumulación de residuos y humedad para evitar hongos y mal olor.**

Los estudiantes de estos cursos no deben comprar en la cafetería.

Agradecemos su comprensión y cooperación,

Atentamente,

EQUIPO GESTION



PEMC/emc

Calle Padre Fantino Falco, No. 18, Ensanche Naco, Santo Domingo, D.N., República Dominicana

T. 809-368-0055 sanjudas.edu.do sanjudas@sanjudas.edu.do ColegioSanJudasTadeoRD